

Анализ плана-меню "Меню для детей 1,5-3 года" на соответствие нормам питания

№ п/п	Продукт	План,г	Норма,г	Отклонение,+/-	План к норме,%
Ясли					
Дрожжи хлебопекарные		0,49	0,4	0,09	122,5
1	Дрожжи хлебопекарные	0,49			
Какао-порошок		2,62	0,5	2,12	524,00
1	Какао-напиток быстрорастворимый (сухая смесь)	2,62			
Картофель		132,68	120,00	12,68	110,57
1	Картофель	132,68			
Колбасные изделия		9,85	0	9,85	0
1	Колбаса вареная высшего сорта	2,5			
2	Сосиски	7,35			
Кондитерские изделия		27,2	7,00	20,2	388,57
1	Вафли с молочно-жировой начинкой	1,2			
2	Зефир	2,00			
3	Пастила	2,00			
4	Пряники	2,00			
5	Сырок творожный, особый	20,00			
Кофейный напиток		0,58	1,00	-0,42	58,00
1	Кофейный напиток	0,58			
Крупы (злаки), бобовые		45,71	30,00	15,71	152,37
1	Геркулес	5,85			
2	Горох шлифованный	1,11			
3	Гречневая крупа	3,45			
4	Крупа манная	2,41			
5	Крупа перловая	0,6			
6	Мука пшеничная	19,76			
7	Пшено	2,7			
8	Рис	8,03			
9	Фасоль	1,8			
Макаронные изделия		8,37	8,00	0,37	104,62
1	Вермишель	2,88			
2	Макаронные изделия	5,49			
Масло коровье сладкосливочное		23,57	18,00	5,57	130,94
1	Масло сливочное	23,57			
Масло растительное		8,19	9,00	-0,81	91,00
1	Масло растительное	8,19			
Молоко и кисломолочные продукты с		438,08	390,00	48,08	112,33
1	Кефир	153,00			
2	Молоко	283,98			
3	Молоко "Дружба" сгущенное с сахаром	1,1			
Мука картофельная (крахмал)		0,12	2,00	-1,88	6,00
1	Крахмал	0,08			

2	Крахмал картофельный	0,04			
Мука пшеничная хлебопекарная		0	25,00	-25,00	0
1	Клейковина сырая из муки 1 сорта	0			
2	Мука соевая необезжиренная	0			
3	Мука соевая обезжиренная	0			
4	Мука соевая полуобезжиренная	0			
5	Пшеничная мука, второго сорта	0			
6	Пшеничная мука, высшего сорта	0			
7	Пшеничная мука, высшего сорта, витаминизированная	0			
8	Пшеничная мука, обойная	0			
9	Пшеничная мука, первого сорта	0			
10	Пшеничная мука, первого сорта, витаминизированная	0			
11	Ржаная мука, обдирная	0			
12	Ржаная мука, обойная	0			
13	Ржаная мука, сеяная	0			
14	Толокно	0			
15	Ячменная мука	0			
Мясо (бескостное/на кости)		88,61	50,00	38,61	177,22
1	Говядина 1 кат.	50,26			
2	Кальмары мороженные обезглавленные	2,66			
3	Кости	19,45			
4	Пельмени	7,5			
5	Печень говяжья	8,74			
Напитки витаминизированные (готовый)		4,5	0	4,5	0
1	Концентрат киселя	4,5			
Овощи, зелень		209,06	205,00	4,06	101,98
1	Горошек зеленый быстрозамороженный	6,33			
2	Горошек зеленый консервированный	6,77			
3	Икра кабачковая	6,75			
4	Капуста белокочанная	46,1			
5	Капуста цветная быстрозамороженная	16,58			
6	Лук	21,23			
7	Лук зеленый	1,23			
8	Морковь, красная	36,94			
9	Огурец свежий	11,34			
10	Огурец, грунтовый	2,00			
11	Огурцы соленые	2,62			
12	Перец сладкий	2,73			

13	Петрушка	1,51			
14	Петрушка (корень)	1,08			
15	Помидоры (томаты)	15,26			
16	Салат	2,1			
17	Салат кочанный	1,36			
18	Свекла	15,3			
19	Сельдерей	2,4			
20	Смесь растительного сырья	0,3			
21	Томат-паста	1,15			
22	Томат-пюре	0,29			
23	Тыква	2,00			
24	Укроп	0,5			
25	Чеснок	0,19			
26	Шпинат	5,00			
Птица (куры 1 кат.потр./цыплята-		31,44	20,00	11,44	157,2
1	Курица	8,64			
2	Цыпленок-бройлер	22,8			
Рыба (филе), в т.ч. филе слабо или		27,87	32,00	-4,13	87,09
1	Изделия формованные из филе или фарша рыбы (пром. пр-ва)	1,25			
2	Консервы из рыбы	1,6			
3	Сельдь с/с	1,08			
4	Треска	23,94			
Сахар		32,31	37,00	-4,69	87,32
1	Сахарный песок	32,31			
Сметана с м.д.ж. не более 15%		8,62	9,00	-0,38	95,78
1	Сметана	8,62			
Соки фруктовые (овощные)		100,45	100,00	0,45	100,45
1	Сок яблочный	100,45			
Соль пищевая поваренная		2,5	4,00	-1,5	62,5
1	Соль пищевая йодированная	2,5			
Сыр твердый		4,84	4,00	0,84	121,00
1	Сыр Голландский 8%	4,02			
2	Сыр Пошехонский	0,68			
3	Сыр Российский 6%	0,14			
Творог, творожные изделия с м.д.ж не		19,91	30,00	-10,09	66,37
1	Творог	19,91			
Фрукты (плоды) свежие		84,61	95,00	-10,39	89,06
1	Апельсин	70,00			
2	Банан	0,45			
3	Виноград	0,45			
4	Груша	0,45			
5	Клюква	0,18			
6	Лимон	1,18			
7	Плоды/ягоды быстрозамороженные	4,74			
8	Яблоки	7,16			
Фрукты (плоды) сухие		10,93	9,00	1,93	121,44

1	Абрикосы сушеные (Курара)	6,94			
2	Изюм	0,99			
3	Шиповник сухой	3,00			
Хлеб пшеничный или хлеб зерновой		79,76	60,00	19,76	132,93
1	Сухари панировочные	1,76			
2	Хлеб пшеничный	7,25			
3	Хлеб пшеничный витаминизированный	70,75			
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30,00	40,00	-10,00	75,00
1	Хлеб ржаной	30,00			
Чай, включая фиточай		0,32	0,5	-0,18	64,00
1	Чай черный	0,32			
Яйцо куриное столовое		27,65	20,00	7,65	138,25
1	Яйцо	27,65			